

**KİLİS 7 ARALIK ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ**  
**FİZYOTERAPİ PROGRAMI**  
**DERS İÇERİKLERİ**

**I.YARIYIL ZORUNLU DERSLER**

**FİZİK TEDAVİDE TEMEL ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME**

Öykü ve genel bilgilendirme, postür analizi, antropometrik ölçmeler, çevre, uzunluk, çap ve yağ dokusu ölçmeleri, kısalık testleri, esnekliğin değerlendirilmesi, normal eklem hareketlerinin değerlendirilmesi, gonyometrik ölçmeler, kas testi (dinamometre, tensiometre, 1 maksimum tekrar, bilgisayar ilaveli aletlerle ölçüm, manuel kas testi), Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş, Fizyoterapi ve rehabilitasyon tanımı, içeriği, uygulama alanları, fizyoterapistin görev ve sorumlulukları, yasal düzenlemeler, rehabilitasyonda multidisipliner ekip çalışması, Türkiye ve diğer ülkelerde engelli bireyler için sosyal politika ve programlar. Ekip üyeleri, hasta ve yakını ile iletişim.

**ANATOMİ-I**

Lokomotor sistem ve lokomotor sistemin topografik anatomisi ayrıntılı bir şekilde tartışılacaktır. Anatomik terminoloji, normal anatomik pozisyonlar, planlar, eksenler ve genel tanımlar. Bu derste yapılar, bütün kemikler, ligamanlar, eklemler, kapsüller, ve bunların birbiriyle ilişkileri, eklem tipleri, vücuttaki bütün eklemler, omurganın yapısı, intervertebral disk, eklem kapsülü ve özellikleri, sinovyal membran, sinovyal sıvı, vücuttaki bütün kaslar, origo ve insertiyoları, fasyalar, ligamanlar bursalar ve bu yapıların özellikleri ayrıntılı olarak teorik ve pratik olarak anlatılmaktadır.

**FİZYOTERAPİYE GİRİŞ**

Fizyoterapi ve rehabilitasyon tanımı, mesleki kimliği, yetki ve sorumlulukları, içeriği ve gelişimi, fizyoterapi ve rehabilitasyon eğitimi ve uygulama alanları, yasal düzenlemeler, profesyonel uygulamalar, ekip çalışması, deontolojide uyulması gereken prensipler, fizyoterapide ve rehabilitasyonda etik prensipler, hasta ile iletişim.

**ATATÜRK İLKE VE İNKILÂPLARI – I**

Osmanlı İmparatorluğunun Yıkılışını ve Türk İnkılabını Hazırlayan Sebeplere Toplu Bakış; Osmanlı İmparatorluğunun Parçalanması; Mondros Ateşkes Antlaşması; İşgaller Karsısında Memleketin Durumu ve Mustafa Kemal Paşa'nın Samsun'a Çıkışı; Milli Mücadele İçin İlk Adım; Kongreler Yolu İle Teşkilatlanma; Kuvay-ı Milliye ve Misak-ı Milli; Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin Açılması; Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin İstiklal Savaşı'nın Yönetimini Ele Alması; Sakarya Zaferine Kadar Milli mücadele; Sakarya Savaşı ve Büyük Taarruz; Mudanya'dan Lozan'a, Eğitim ve Kültür Alanında Milli Mücadele; Sosyal ve İktisadi Alanda Milli Mücadele.

**TÜRK DİLİ – I**

Dil ve özellikleri; Sosyal bir kurum olan dilin, milletle, kültürle, düşünce ile ilişkisi; Dünya dillerinin sınıflandırılması ve bu diller arasında Türkçe'nin yeri ve önemi; Konuşma dili, yazı dili ve Türk yazı dilinin tarihi gelişme dönemleri; Türkçe'nin bugünkü durumu ve yayılma alanları, Türkçe de

sesler ve ses hadiseleri; Hece bilgisi, Türkçe kelimelerde ünlü ve ünsüz sesler; İmla kuralları ve noktalama işaretleri.

**İNGİLİZCE – I**

Belirteçler; Ön hal Edatlar: Yer, Zaman, Hareket; Tekil ve Çoğul İsimler: Sayılabilir ve Sayılamayan isimler; Zamanlar: Geniş zaman, Şimdiki zaman, Geçmiş zaman yapıları; Kipler: Will, Should, Should not, Must, Must not, Can; Karşılaştırmalı yapılar; Adıllar: Kişi adılları, İyelik adılları; Sıfatlar; Olumlu cümle, Olumsuz cümle ve Soru cümleleri; Bağlaçlar: Ve, Fakat, Çünkü.

**I.YARIYIL SEÇMELİ DERSLER**

**HİDROTERAPİ – BALNEOTERAPİ**

Hidroterapide kullanılan tanımlar, hidroterapide fizyolojik kavramlar, hidroterapide uygulama yöntemleri, girdap banyoları, kelebek banyoları, duş ve spraylar, fluidoterapi, nemli sıcaklık uygulamaları, hot-pack-parafin ve saunalar, havuz tedavisi ve su içi egzersizleri, hidroterapide kullanılan testler, kaplıcalar.

**TIBBİ TERMİNOLOJİ**

İnsan anatomisine ilişkin tıbbi terimler, İnsan anatomisine ilişkin tıbbi terimler, Hareket ve sinir sistemi ile psikiyatrik hastalıklara ilişkin tıbbi terimler, Hareket ve sinir sistemi ile psikiyatrik hastalıklara ilişkin tıbbi terimler, Solunum ve sindirim sistemine ilişkin tıbbi terimler, Solunum ve sindirim sistemine ilişkin tıbbi terimler, Solunum ve sindirim sistemine ilişkin tıbbi terimler, Kardiyovasküler sistem ile kan ve kan yapıcı organlara ilişkin tıbbi terimler, Kardiyovasküler sistem ile kan ve kan yapıcı organlara ilişkin tıbbi terimler, Üriner, genital ve endokrin sisteme ilişkin tıbbi terimler, Üriner, genital ve endokrin sisteme ilişkin tıbbi terimler, Göz, kulak-burun-boğaz ve deriye ilişkin tıbbi terimler.

**TEMEL FİZİK**

Fiziksel büyüklükler, standartlar ve birimler, vektörler ve skaler büyüklükler, katı cisimlerin dengesi, dönen cisimler, kinematik parçacık dinamiği, Newton kanunları, ağırlık, kütle iş ve enerji, enerji korunumu, çarpışma, salınımlar, akışkanlar mekaniği, elastik ortamda dalgalar, sıcaklık, termodinamiğin kanunları, elektrik ve manyetik alan, basit elektrik devreleri.

**MESLEK ETİĞİ**

Etik ve ahlak kavramlarını incelemek, Etik ve ahlak kavramlarını incelemek, Etik sistemlerini incelemek, Etik sistemlerini incelemek, Ahlakın oluşumunda rol oynayan faktörleri incelemek, Ahlakın oluşumunda rol oynayan faktörleri incelemek, Meslek etiğini incelemek, Meslek etiğini incelemek, Meslek etiğini incelemek, Meslek etiğini incelemek, Meslek etiğini incelemek, Meslek etiğini

incelemek, Mesleki yozlaşma ve meslek hayatında etik dışı davranışların sonuçlarını incelemek, Mesleki yozlaşma ve mesleki hayatında etik dışı davranışların sonuçlarını incelemek, Sosyal sorumluluk kavramını incelemek, Sosyal sorumluluk kavramını incelemek, Sosyal sorumluluk kavramını incelemek

## **DAVRANIŞ BİLİMLERİ**

Davranış bilimleri kavramı ve içeriği, Sosyolojiye giriş ve yöntem, Bilim ve bilimsel araştırma süreci, Toplum ve toplumsal yapı, Temel toplumsal kurumlar ve görevleri, Aile kurumu, Eğitim Kurumu, Kültür, Kültürel yapı ve değişme, Toplumsallaşma, Toplumsal guruplar, Toplumsal tabakalaşma ve değişme, Psikoloji bilimine giriş, Yaşam boyu gelişim psikolojisi, Güdüler ve duygular, Duyum ve algı, Öğrenme ve öğrenme yöntemleri, Kişilik psikolojisi ve kişilik kuramları, Davranış üzerine sosyal etkiler, Tutumlar, Ön Yargı, İletişim ve başarılı iletişim becerileri. Psikolojinin bilimsel temeli, temel kavramlar, psikolojide bilimsel metod, psikolojide temel süreçler, uygulama alanları

## **TEMEL BİLGİSAYAR TEKNOLOJİLERİ KULLANIMI**

Bilgisayar Temel kavramları, İnternet kullanımı, Windows XP, MS Word, MS Excel, MS Powerpoint kullanımı. Genel kavramlar, bilgi işleme giriş, bilgisayarın tanıtımı, yazılım, donanım, işletim sistemleri, DOS, Windows, kelime işlem programları ve kullanımı, hesap tabloları ve grafik programları, sunu hazırlama ve prezentasyon, veri tabanı kullanımı, bilgi ağları kullanımı, internet, internet tarayıcı programlarının kullanımı.

## **BEDEN EĞİTİMİ - I**

Beden eğitimi ve sporun insan organizması üzerindeki etkileri, Kondisyonel ve motorik özellikleri, Kondisyon çalışmaları, Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları, Yeterli ve dengeli beslenmek, Antrenmanın Temel Amacı Ve Temel Görevlerini, Antrenmanda Yüklenme Ve Dinlenme İlişkisi, Antrenman teknikleri.

## **MÜZİK-I**

Müzik dersinin amacı, müziğin toplumdaki yeri ve önemi, müzik türleri, müzik aletlerinin tanıtılmasıdır

## **II.YARIYIL ZORUNLU DERSLER**

## **ELEKTROTERAPİ**

Elektroterapiye giriş, elektrofizyoloji, alçak frekanslı akımların özellikleri ve prensipleri, galvanik akımı, tıbbi ve cerrahi galvanizm, iyontoforezis, modifiye galvanik akımı (kesikli-surge edilmiş), elektrodiagnostik, faradik akım, sinuzoidal akım, diadinamik , orta frekanslı - enterferansiyel akımları, fonksiyonel elektrik stimülasyonu, russian akımları, transkuteneal elektriksel sinir stimülasyonu, yüksek voltaj galvanik stimülasyonu, mikroakım ve bunların etki mekanizmaları, indikasyonları, kontraindikasyonları, tehlikeleri, bakım, emniyet ve hijyenik şartları

## **ANATOMİ-II**

Bu ders sinir sistemi, kardiyovasküler sistem, respiratuar sistem, üriner sistem , endokrin sistem, gastrointestinal ve ürogenital sistemleri , duyu organlarını, bu yapıların anatomik özelliklerini, fonksiyonlarını anlatmaktadır. Sistemik Anatomi sekiz başlıkta anlatılmaktadır. dolaşım sistemi, Respiratuar

sistem, Ürogenital sistem, endokrin sistem, sinir sistemi, duyu organları, üreme sistemleri. bu sistemlerdeki organlar, organların anatomik yapıları, lokalizasyonları ve birbiriyle ilişkileri pratik ve teorik olarak ayrıntılı bir şekilde anlatılmaktadır.

## **FİZYOLOJİ**

Fizyolojide temel kavram ve terimleri, Hücrenin görevlerini, Solunum mekaniğini, Kanda oksijen ve karbondioksitin taşınması ve fonksiyonları, Kalbin fonksiyonları, Kan ve lenf dolaşımı, Kan ve sıvı- elektrolitler, Santral sinir sistemi, Periferik sistemi, Endokrin sistem, Boşaltım sistemi, Sindirim sistemi, Duyu organlarının fizyolojisi. Santral sinir sistemi, Periferik sistemi, Endokrin sistem, Boşaltım sistemi, Sindirim sistemi, Duyu organlarının fizyolojisi.

## **ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ - II**

Türk İnkılabının Stratejisi, Cumhuriyet yönetiminin kurulması, halifeliğin kaldırılması, Terakkiperver Cumhuriyet Fırkası ve Takrir-i Sükun, Türk hukuk İnkılabı, eğitim ve kültür İnkılabı, iktisadi inkılap, devletçilik ilkesinin kabulü, çok partili hayata geçme denemesi ve bazı iç siyasi olaylar, sosyal yapıda ve sağlık alanında inkılap, Türkiye Cumhuriyeti'nin dış politikası (1919- 1960), jeopolitik ve Türkiye'nin jeopolitik durumu, üniversite gençliğine yönelik psikolojik hareket tehdidi, Atatürk İlkeleri, Atatürkçülük, Türkiye ve Atatürkçü düşünceye yönelik tehditler hakkında bir genel değerlendirme. Atatürk ve devlet hayatı, Atatürk ve fikir hayatı, Atatürk ve milli eğitim, Atatürk ve kültür politikası, Atatürk ve iktisat, din ve laiklik konularına yer verilmektedir.

## **TÜRK DİLİ – II**

Kelime bilgisi, cümle bilgisi ve cümle bozuklukları, kompozisyon ve kompozisyon bilgileri, anlatım ve anlatım türleri.

## **İNGİLİZCE – II**

Geçmiş Zaman, kurallı fiiller, kural dışı fiiller ve zaman tanımları. Geçmiş Zaman olumsuzlar ve geçmiş zaman zarfları. Sayılabilen ve sayılamayan isimler. Bir, birkaç, biraz ve fazla. Karşılaştırma sıfatları ve en üstünlük halleri. Sahip olma yapısı ve kibar rica cümleleri. Şimdiki Zaman. Kimin Sorusu. İyelik Zamirleri. Gelecek Zaman, maksat belirten fiiller. Soru biçimleri. Zarflar ve sıfatlar. Yakın Geçmiş Zaman. Hiç, asla, henüz ve az önce.

## **STAJ**

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon alanında yapılan klinik uygulamaların tümünü içermektedir. Protez – Ortez ve biyomekanik, nöromüsküler hastalıklar, serebral palsili çocuklar, iş ve uğraşı tedavisi, konnektif doku manipülasyonu, sporcu sağlığı ve fizyoterapisi, ortopedik rehabilitasyon, nörolojik rehabilitasyon, kardiyak rehabilitasyon, pulmoner rehabilitasyon, nöroşürürjide rehabilitasyon, obstetrik ve jinekolojik rehabilitasyon, mesleki rehabilitasyon üniteleri, ve fizik tedavi rehabilitasyon departmanlarında 2 şer hafta süre ile yapılan staj uygulamalarıdır.

## II.YARIYIL SEÇMELİ DERSLER

### MASAJ VE MASAJ TEKNİKLERİ

Tanımı, Masajın fizyolojik etkileri, faydası ve yapılış şekilleri üzerine teorik ve pratik bilgiler. Klasik masaj, masajın bilimsel etkisi, uygulamada genel ilkeler, endikasyonlar, kontrendikasyonlar, vücudün değişik bölgelerine uygulanan masaj tekniklerinin öğretilmesi

### GERİATRİK REHABİLİTASYON

Yaşlanma fizyolojisi, yaşlanmanın vücut sistemleri üzerine etkisi, yaşlılıkta egzersiz ile oluşan değişiklikler, yaşlılarda fonksiyonel durum değerlendirilmesi, geriatrik fizyoterapi uygulamaları

### PEDİATRİK REHABİLİTASYON

Büyüme ve gelişme, çocuklarda terapötik egzersizler, serebral paralizde uygulanan rehabilitasyon yaklaşımları ve çocuklukta görülen diğer konjenital ve genetik nöromusküler sistem hastalıklarının rehabilitasyonu.

### FARMAKOLOJİ

Farmakolojiye Giriş. Otonom Sinir Sistemine Etkili İlaçlar. Santral Sinir Sistemine Etkili İlaçlar. Kardiyovasküler Sistem İlaçları. Solunum Sistemine Etkili İlaçlar. Diüretik İlaçlar. Sindirim Sistemi İlaçları. Hipotalamus ve Hipofiz hormonları, Tiroid Hormonları ve Antitiroid İlaçlar. Steroid Yapılı Hormonlar, Adrenal Korteks Hormon Antagonistleri. Antifungal, Antiparaziter, Antiviral ilaçlar. Antidiyabetik İlaçlar. Vitaminler. Kas-İskelet Sistemi İlaçları ve Antienflamatuvar İlaçlar. Analjezikler ve Kas Gevşeticiler.

### İLK YARDIM

İlk yardımın önemi ve kuralları, toplumda felaket durumları, nedenleri, ortaya çıkan sorunlar ve sivil savunma, yaralanmalarda ilk yardım, kanamalarda, solunum ve dolaşım sistemi ile ilgili ilk yardım uygulamaları ve şok, ekstremitelerde kırıklarda ve kanamalarında ilk yardım, omur, kafa, göğüs kemiği kırıkları ve kanamalarında ilk yardım, kurtarma ve taşıma yöntemleri, yanık, elektrik çarpması, donma, besin ve kimyasal madde zehirlenmelerinde ilk yardım, ilk yardım gerektiren diğer durumlar.

### HALK SAĞLIĞI

Dersin Tanıtımı, Halk Sağlığı, Temel Sağlık Hizmetleri, Türkiye’ de Sağlık Örgütlenmesi, Aile ve Aile Sağlığı, Toplum Tanıma, Evde Bakımda Halk Sağlığı, Ev Ziyaretleri, Okul Sağlığı, Adolesan Sağlığı, Erkek Sağlığı, Yaşlı Sağlığı, Sağlık Eğitimi, Sağlığın Geliştirilmesi ve Sağlıklı Yaşam, İletişim ve Danışmanlık, Toplum Ruh Sağlığı, İş Sağlığı, Sağlık ekonomisi, Çevre Sağlığı, Sosyal Bulaşıcı Hastalıklar ve Bakım, Epidemiyolojinin Halk Sağlığında Kullanılması.

### BEDEN EĞİTİMİ-II

Spor genel kültürü, insan vücudunun çalışma sistemi, sağlık ve sporun önemi, sosyal yaşam ve spor, takım ve bireysel spor dallarında özel ısınma alıştırmaları, özürlüler ve spor alıştırmaları, iş hayatında basit sportif egzersizler ve çeşitli spor dallarına ait uygulamalar içerir. Sağlıklı beden ve sağlıklı yaşam için yaklaşımları, Yeterli ve dengeli beslenmek, Antrenmanın Temel Amacı Ve Temel Antrenmanda Yüklenme Ve Dinlenme İlişkisi, Antrenman teknikleri.

## MÜZİK-II

Müzik ve toplum ilişkisi sanatın ortaya çıkış nedenleri, sanat ve sanatçı kimliğinin tanımı ülkemizdeki müzik kurumları, sesin özellikleri ve sesin kullanılma şekli, insan seslerinin oluşturduğu ses toplulukları, çalgılar ve çalgı müziği türleri, pentatonik, modal ve tonal ses sisteminde örnek eserler, müzikte çokseslilik kavramı, batı müziği tarihi: romantik ve empresyonist dönem, Türk müziği tarihi :klasik sonrası dönem, halk müziği coğrafyası, geleneksel müzik örnekleri, günümüzde Türkiye’de yaşayan müzikler, dünyada müzik.

## III.YARIYIL ZORUNLU DERSLER

### FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON YÖNTEMLER-I

Isının fizyolojik özellikleri, yüzeysel ısı veren ajanlar, hot-pack, parafin, infraruj, ultraviyole, fluidoterapi, derin ısı veren ajanlar, ultrason, kısa dalga diatermi, mikrodalga diatermi ve uzun dalga diatermi, soğuk uygulama.

### ORTOPEDİK REHABİLİTASYON

Kırıklı hastaya yaklaşım, kırık iyileşmesi, kırıklı hastada fizik tedavi, egzersiz, bölgesel ortopedik rehabilitasyon (üst ve alt ekstremitelerde), kalça artroplastisinde fizik tedavi rehabilitasyon, diz artroplastisinde fizik tedavi rehabilitasyon, ampute hastada fizik tedavi rehabilitasyon, yara iyileşmesi, el rehabilitasyonu, ortopedik hastada komplikasyonlar ve fizik tedavi yaklaşımları, skolyozda fizik tedavi, sportif rehabilitasyon.

### NÖROLOJİK REHABİLİTASYON

Nörolojik hastaya yaklaşım, santral ve periferik sinir sisteminin enfeksiyöz, vasküler, travmatik, dejeneratif ve idiyopatik hastalıklarında fizyoterapi rehabilitasyon yaklaşımları, nörolojik hastalıklarda ortez ve yürümeye yardımcı cihazlar, Nörolojik sistem (Santral ve periferik sinir sisteminin enfeksiyöz, vasküler, travmatik, dejeneratif ve idiyopatik hastalıklar vs) hastalıklarına ait özel değerlendirme yöntemleri ve farklı fizyoterapi rehabilitasyon yaklaşımları incelenecektir.

### KİNEZYOLOJİ

Kinezyolojinin tanımı, kinezyoloji kapsamına giren konular, hareket ve hareket tipleri, genel mekanik prensipler, kemik dokusunun gelişimi, beslenmesi, kemik hücreleri, fizyolojik özellikleri ve kanunları, kemik üzerine binen stresler, kemiğin patolojik şartlarda fonksiyonel adaptasyonu, kemik hastalıkları, kırık dokusunun yapısı ve özellikleri, mekaniği, patokinetiği, kas fonksiyonunun mekaniği ve patokinetiği, kollagen dokunun mekanik özellikleri ve patomekaniği, vücut eklemlerinin sınıflandırılması, synovial eklemler ve özellikleri, eklem kohezyonu, eklemlerde düzlemlere göre oluşan hareketler, kayma ve sallama hareketi, kaldıraçlar, denge, oryantasyon düzlemleri ve koordinatlar, normal ve patolojik yürüyüş, columna vertebrasilin mekaniği ve patomekaniği, skolyoz pelvis-kalça-diz-ayak bileği ve ayağın mekaniği ve patomekaniği, omuz-kol kompleksi, dirsek, el bileği ve elin mekaniği ve patomekaniği.

### III.YARIYIL SEÇMELİ DERSLER

#### YARA VE YANIK REHABİLİTASYONU

Yara ve yanık genel bilgiler, yara ve yanıkta uygulanacak fizyoterapi yöntemleri

#### EGZERSİZDE TEMEL PRENSİPLER

Tedavi hareketlerine giriş, egzersizin sınıflandırılması ve egzersiz programı, normal eklem hareketi, dirençli egzersizler, gevşeme egzersizleri, spinal stabilizasyon egzersizleri, traksiyon, hastalık ve sağlıkta verilecek egzersizlerin genel özellikleri

#### FİZYOTERAPİDE ORTEZ-PROTEZ KULLANIMI

Ortez- protez tanımı, temel mekanizmalar, üst ekstremité ortezleri ve rehabilitasyon, alt ekstremité ortezleri ve rehabilitasyon, servikal ortezler-omuz askıları, omurga ortezleri, ortez kullanan hastalarda ev programı, ortez kullanan hastalarda yürüyüş analizi ve yürüyüş bozuklukları, alt ekstremité amputasyon ve protezleri, üst ekstremité amputasyon ve protezleri , amputelerde pre ve post-op komplikasyonlar, ampute rehabilitasyon programı.

#### NORMAL MOTOR GELİŞİM

Normal motor gelişimi ile ilgili terminoloji ve kavramlar, öğrenme ve gelişim teorileri, refleks tanımı, primitif ve postural refleksler, ilkel ve temel hareket gelişimi, ergenlikte benlik algısı, yaşlanma ve fizyolojik değişiklikler.

#### BIYOMEKANİK

Eklem Biyomekaniği, Bağ dokusu biyomekaniği, Kemik biyomekaniği, Kıkırdak biyomekaniği, İmplant metaryal özellikleri, Omuz, Dirsek, El bileği biyomekanik ilkeleri, Kolumna vertebralis ve biyomekanik ilkeleri, Diz, Kalça, Ayak bileği biyomekanik ilkeleri, Yürüme biyomekaniği, Yapay eklem biyomekaniği, Kırık tespit biyomekaniği

#### SAĞLIK KURUMLARI YÖNETİMİ

Sağlık-Sağlık Hizmetleri ve Türk Sağlık Sistemi Sağlık Kurumları Yönetiminde Temel Kavramlar, Hasta Yönetimi ve Organizasyonu, Örgüt Teorileri ve Sağlık Kurumları Yönetimi, Sağlık Kurumları ve Değişen Çevresi, Hastane Yönetim Kurulu ve Kamu Hastane Birlikleri Hastane Yönetimi, Yöneticisi ve Türkiye'deki Uygulama Sağlık Kurumlarında İnsan Kaynakları Yönetimi ve Tıbbi Personelin Önemi

#### ENFEKSİYON HASTALIKLARI

Enfeksiyon Hastalıklarına Giriş, Genel Bilgiler, Sindirim Sistemiyle Bulaşan Hastalıklar, Besin Zehirlenmeleri, Tifo, Basilli Dizanteri, Kolera, Brusella, Solunum Yoluyla Bulaşan Hastalıklar, İnfluenza, Bronşit, Pnömoniler, Tüberküloz , Deri Ve Mukozayla Bulaşan Enfeksiyon Hastalıkları, Kuduz, Tetanoz, Menenjit, Hepatit, AIDS, Üriner Sistem Enfeksiyonları, Hastane Enfeksiyonları, Parazit Enfeksiyonları, Enfeksiyon hastalıklarından Korunma ve Kontrol Yöntemleri, Yaşlılık ve immünoloji

#### MESLEKİ İNGİLİZCE

İngilizce temel dilbilgisi kurallarını kullanabilme, Mesleki terimleri bilme ve kullanabilme, Hedef dili konuşan kişilerle ve hastalarla iletişim kurabilme, Kendi mesleğiyle ilgili İngilizce

yayınları takip edebilme, Kendilerini İngilizce ifade edebilme konularında öğrencilere yetkinlik kazandırılır. İnsan anatomisi, sistem ve organlar, sağlık ve hastalık kavramları, özgeçmiş yazma, bir sağlık kuruluşundan randevu alma, hastaneye kabul ve taburcu işlemleri, sağlık ile ilgili konularda İngilizce yazışma kuralları

#### ETKİLİ KONUŞMA VE DİKSİYON

Türkçe diksiyon ve konuşma sanatının temel kavramları, konuşma sanatı, konuşma kusurları, hazırlıksız konuşma, topluluk karşısında konuşma, doğru ses ve nefes alıştırmaları, Türkçenin fonetik yapısı ve kuralları, tonlama, vurgu, artikülasyon kuralları çerçevesinde anlatım teknikleri ve üslup, sözsüz iletişim ( beden dili ), kişisel imaj ve resmî ve sosyal protokol kurallarına göre sunum yapma ve topluluk karşısında konuşma alıştırmaları

### IV.YARIYIL ZORUNLU DERSLER

#### FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON YÖNTEMLERİ-II

Manyetik alan tedavisi, TENS, lazer tedavisi, lenf drenajı, pnömatik kompresyon sistemleri, manuplasyon-mobilizasyon, biofeedback, servikal ve lomber traksiyon uygulaması ve pozisyonlama, bölgesel kas iskelet sistemi hastalıklarında fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamaları.

#### KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYON

Dolaşım sistemi fizyolojisi, kardiyak rehabilitasyonun temel prensipleri, kardiyak rehabilitasyonda özel ölçme yöntemleri, miyokard enfarktüsü rehabilitasyonu, kardiyak cerrahi sonrası rehabilitasyon, solunum fizyoterapisinde özel ölçme yöntemleri, bronşial drenaj teknikleri, kontrollü solunum teknikleri, pulmoner rehabilitasyonda egzersiz teknikleri, solunum fizyoterapisinde mekanik modaliteler, fiziksel uygunluk ve aerobik egzersizler.

#### SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU

Spor yaralanmalarını hazırlayan faktörler, yaralanma mekanizmaları, spor yaralanmalarından korunma ilkeleri, ısınma-soğuma, spor yaralanmalarında tedavi ilkeleri, türleri ve bandajlama ilkeleri.

#### FONKSİYONEL NÖROANATOMİ

Periferik sinir sisteminin temel özellikleri, innerve ettikleri kaslar ve patolojilerinin klinik özellikleri, medulla spinalis, beyin sapı, diensefalon ve telensefalonun makro anatomisi, fonksiyonları ve parolojilerindeki klinik özellikler, otonom sinir sistemi ve patolojilerinin klinik özellikleri,

## IV.YARIYIL SEÇMELİ DERSLER

### ROMATOLOJİK REHABİLİTASYON

Bağışıklık, enflamasyon ve ağrı, romatolojik hastaya yaklaşım, romatolojik hastalıklarda temel ölçme, romatolojik hastalıklarda fizik tedavi: ısı, elektroterapi, romatoid artritli hastada egzersiz, ankilozan spondilitli hastada egzersiz, osteoartritli hastada egzersiz, romatizmal hastalıklarda el rehabilitasyonu, romatizmal hastalıklarda ortez ve yürüme yardımcılarının kullanımı, osteoporoz ve egzersiz, bel, sırt, boyun sağlığını koruma, romatizmal hastalıklarda hidroterapi-balneoterapi, ergoterapi.

### EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları, İnsan organizmasının fiziksel eforları, kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, sporda ağırlık kontrolü.

Kardiyovasküler sistem ve egzersiz, kardiyovasküler regülasyon ve integrasyon, fonksiyonel kapasitenin değerlendirilmesi, enerji kapasitesinin ölçümü, aerobik ve anerobik eğitim, pulmoner sistem, solunum kontrolü, kas-iskelet sistemi ve egzersiz, eksitasyon- inhibisyon nöral kontrol, termoregülasyon ve egzersiz, sualtı ve yüksek irtifa fizyolojisi.

### KANITA DAYALI FİZYOTERAPİ( FİZYOTERAPİDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ)

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda kanıta dayalılık, Kanıt hiyerarşisi, limitasyonları, Kanıta dayalı bilimsel çalışma tasarlama, Kanıtların değerlendirilmesi, Kanıtların aranması, elektronik veri tabanları, Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kanıta dayalı sonuç ölçümleri, Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kanıta dayalı sonuç ölçümleri, Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kanıta dayalı tedavi yöntemleri, Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kanıta dayalı tedavi yöntemleri, Kas-iskelet problemlerinde kanıta dayalı çalışmalar, Nörolojik rehabilitasyonda kanıta dayalı çalışmalar, Ortopedik rehabilitasyonda kanıta dayalı çalışmalar, Pediatrik rehabilitasyonda kanıta dayalı çalışmalar, Geriatrik rehabilitasyonda kanıta dayalı çalışmalar

### İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ

İnsan Kaynakları Yönetiminin tanımı, kapsamı, organizasyon yapısı içindeki yeri ve önemi, personel yönetimi, insan kaynakları yönetiminin temelini oluşturan işlevler; iş analizleri ve iş dizaynı, insan kaynakları planlaması, insan kaynakları temin süreci, performans değerlendirme sistemi, ücret kavramı; ücret sistemleri, iş değerlendirme, iş güvenliği ve işgören sağlığı, yöneticinin özellikleri; çalışma ilkeleri, kurum kültürü ve insan kaynaklarındaki yeni oluşumlar.

### EVDE YAŞLI BAKIM (TEKNİKLERİ) HİZMETLERİ

Yaşlılar için evde bakım hizmetlerinin örgütlenmesi ve yönetimi, evde bakım hizmetlerinde vaka yönetimi, aile sağlığı açısından evde yaşlı bakımının yeri ve önemi, evde yaşlı bakımında yaşanan psikolojik sorunlar ve baş etme yöntemleri, Türkiye’de ve dünyada evde bakım hizmetleri veren kuruluşlar ve çalışma prensipleri.

### BİYOİSTATİSTİK

Giriş ve tanımlar, bilgi toplama yöntemler,; dağılım ölçütleri ve uygulama, verilerin sınıflandırılması ve uygulama, sınıflandırılmış verilerde dağılım ölçütleri ve uygulama, kurumsal dağılımlar ve uygulama, örneklem dağılımları ve uygulama, grafikler; tablolar ve uygulama.

### İLETİŞİM

Giriş, dersin tanımı ve amacı, insan ve insanın temel gereksinimleri, iletişimin kavramsal yönü, iletişim ve algılama iletişim benimle başlar, kendini tanıma işitmek ve dinlemek beden dilinin iletişimdeki rolü, psikolojik savunma mekanizmaları ve savunucu iletişim, girişkenlik, hakkına sahip çıkma empati ve empatik yaklaşım, stres, stresle başa çıkmanın yolları, hasta olma ve hastaneye yatmanın anlamı değişen Türk toplumu içinde iletişim.

### AKILCI İLAÇ KULLANIMI

Akılcı ilaç kullanımının Tıbbi Tanıtım Pazarlama’daki önemi, Akılcı ilaç kullanımının genel ilkeleri, Akılcı ilaç kullanımında ulusal ve uluslararası uygulamalar, Akılcı ilaç kullanımı sürecinde hasta, hekim ve eczacının katkısı, Doğru reçete yazımı ilkeleri, Çocuk hastalıklarında akılcı ilaç kullanımı, Gebelikte akılcı ilaç kullanımı, Akılcı antibiyotik kullanımı, Psikiyatride akılcı ilaç kullanımı, Yaşlıda akılcı ilaç kullanımı, Akılcı ilaç kullanımının yaygınlaştırılması.